

Wie arbeiten unsere Gruppen?

Unsere Gruppen treffen sich wöchentlich. Jede und Jeder spricht über sich. Seine Sorgen, Nöte und Probleme. Alle hören aktiv einander zu und erfahren so, wie andere den Weg aus der Sucht gefunden haben.

Das Prinzip der Selbsthilfegruppe ist Hilfe zur Selbsthilfe durch das offene Gespräch und die Begegnung.

Ziel ist es, durch Gespräche, Begegnung, Austausch und Freizeitgestaltung neue Perspektiven zu vermitteln und eine zufriedene Abstinenz zu erreichen.

Angehörige bieten wir Information über das Suchtmittel und Unterstützung

Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe und wird nicht nach Außen getragen.



Hilfe im Kreuzbund

Sucht erfasst den ganzen Menschen und die Angehörigen.

Deshalb bietet der Kreuzbund:



Information

Motivation

Prävention

Nachsorge

Seminare und Weiterbildung

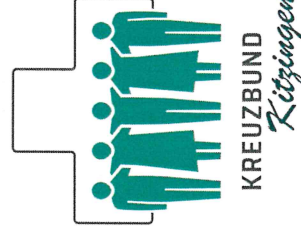
Gruppenarbeit

Alkoholfreie Freizeit

Gemeinsam Sucht überwinden

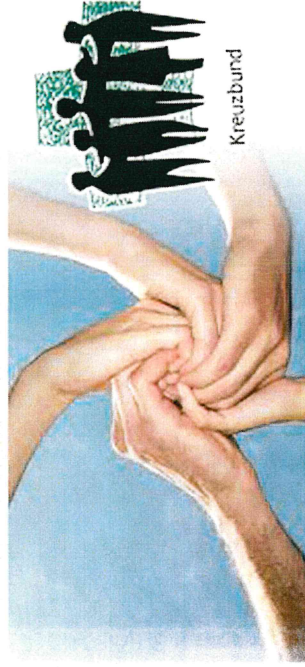


Information über den
Kreuzbund Kitzingen
Selbsthilfe- und
Helfergemeinschaft
für Suchtkranke und
Angehörige



Was ist das Besondere am Kreuzbund ?

- *Wir sind offen für alle Menschen, egal welcher Nationalität oder Konfession*
- *Bei uns wird jede/jeder so akzeptiert, wie er ist*
- *Wir bieten die Möglichkeit zum offenen Gespräch*
- *Erfahrungsaustausch unter Betroffenen und Angehörigen*
- *Unterstützung und Stabilisierung um zufriedener suchtmittelfrei zu leben*



Ansprechpartner und Gruppentreffen

jeden Montag 20:00 - 22:00 Uhr
Horst Dümmler 09324-3519

jeden Donnerstag 19:30-21:30 Uhr
Harald Hufnagel 0176-34540904
09381-716258

jeden Freitag 20:00 - 22:00 Uhr
Henry Klopf 09332-3806

www.kreuzbund-kitzingen.de

Schrannenstraße 10
97318 Kitzingen
Erdgeschoss Caritas



Kooperationspartner Suchtberatung

Der Kreuzbund ist ein Fachverband des Deutschen Caritasverbandes. Suchtberatung und Kreuzbund gehen gemeinsame Wege.

Wir praktizieren einen regelmäßigen Austausch von Erfahrungen und organisieren gemeinsame Aktionen.



Telefon: 09321-22040